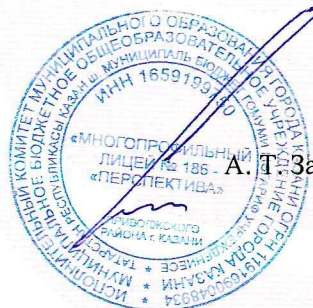


Меню

Меню пятница 3, 17 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100.		0,400.	0,40.	9,800.	47
№175/015г. Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		4,664	5,325	25,377	175
Батон	25		1,875	0,725.	12,850.	66
ТТК 2021 г. Напиток из шиповника	200		0,012.	0,001	10,178	41
Печенье весовое 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	66
ИТОГО:	496	43,00	7,059	6,480.	59,597	405
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2023 г Жарской из птицы (грудки куриные)	40/150		14,363	15,717	29,286	316
ТТК 2694 от 14.09.2023г. Напиток из вишни	200		0,120	0,030.	11,570	48
№52/2015г. Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Фруктовое пюре	1/125				15,000.	60
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	615	89,77	17,858	19,76	79,712	571
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г. Дели Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Вафли весовые 3шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
ТТК 2694 от 14.09.2023г. Напиток из вишни	200		0,120	0,030.	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	570	63,00	11,410.	30,751	79,726	646

Директор



А. Т. Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

